

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9.00 - 10.00 KGG Ralf Opsteen	9.45 – 10.45 WS Daniela Marquardt	9.30 – 10.30 WS Daniela Marquardt		9.45 – 10.45 WS Daniela Marquardt
		18.15 – 19.15 WS Ralf Opsteen	19.00 – 20.00 KGG Ralf Opsteen	
19.30 – 20.30 KGG Ralf Opsteen	19.00 – 20.00 WS Christian Sous	19.30 – 20.30 KGG Christian Sous		

KGG: gerätegestützte Krankengymnastik

bis 10 Personen, 10er Karte 80,- €

WS: Wirbelsäulengymnastik

bis 10 Personen, 10er Karte 65,- €

Alle Kurse finden fortlaufend statt
ca. 80% Kostenübernahme durch die Krankenkassen